

تربیت یعنی اینکه:

از فرزندان مان مراقبت کنیم . او را حمایت کنیم ، دوستش بداریم و در موارد لزوم او را راهنمایی کنیم .

والدین عزیز : تربیت فرزندان وظیفه ای دشوار است که نیاز به فراگیری دانش و مهارت ، بردباری ، تمرین و صرف وقت دارد . برای تربیت فرزندان اصولی وجود دارد که با در نظر گرفتن آنها ، مراقبت از فرزندان آسان تر ، لذتبخش تر و پر بار تر خواهد شد .

**اصول تربیت فرزندان**

**اصل اول : آماده کردن یک محیط امن و مورد علاقه برای کودک**
فراهم کردن محیطی امن برای کودکان کم سن موجب آرامش بیشتر شما در زمینه تربیت فرزندانان و جلوگیری از حوادث ناگوار خانگی می شود .

با تغییر و جابجایی وسایل منزل به ویژه وسایلی که می توانند به کودک صدمه بزنند ، این امکان را به کودک می دهید در طول روز با امنیت بیشتری سرگرم باشد و شما آسوده تر باشید .

کودکان نیازمند یک محیط جذاب هستند که فرصت های لازم را برای جست و جو ، کشف ، تجربه و رشد مهارت های آنها فراهم می آورد . خانه ای که پر از اشیاء جالب توجه می باشد ، کنجکاوی کودک ، رشد زبان و توانایی های هوشی او را تحریک خواهد کرد . همچنین می تواند کودک را سرگرم و فعال نگاه داشته و احتمال بدرفتاری او را کاهش دهد . کودکان به نظارت مناسب نیاز دارند . نظارت مناسب بدین معنی است که بدانید کودک کجاست و چه کاری انجام می دهد .

**اصل دوم : ایجاد محیط سازنده برای یادگیری**

والدین لازم است در دسترس کودکان باشند. این بدان معنی نیست که همیشه با کودک

خود باشید ، بلکه منظور آن است در هنگامی که کودک به کمک ، مراقبت یا توجه نیاز دارد ، در دسترس او باشید . وقتی کودک نزد شما می آید ، در صورت امکان کاری را که انجام می دهید ، کنار گذاشته و زمانی را با او بگذرانید .

**اصل سوم : استفاده از انضباط قاطعانه**
بسیاری از والدین به اشتباه برای داشتن قاطعیت در برخورد با فرزندانشان از روش های نامناسبی چون داد زدن و تهدید کردن استفاده می کنند .

انضباط قاطعانه به معنای اینکه : در رفتار با کودک از شیوه نسبتا یا ثباتی استفاده کنید . وقتی در مقابل یک نوع رفتار نامطلوب کودک هر دفعه واکنش متفاوتی داشته باشید ( مثلا زمانی نادیده بگیرید و یا حتی تشویق کنید ) زمانی دیگر همان را به شدت تنبیه و یا کودک را تهدید کنید ( کودک گیج می شود و نمی داند که رفتارش مطلوب است یا نه ؟

**هنگام بدرفتاری کودک به سرعت مداخله کنید :**

گاهی والدین آنقدر صبر می کنند که

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>

بدرفتاری کودک شدید شود و آن وقت مداخله می کنند که معمولا در این زمان به شدت کودک را تنبیه می کنند . برای مثال : وقتی در یک میهمانی کودک بیقرار می شود و حوصله اش سر می رود والدین ممکن است هیچ اقدامی نکنند ، ولی زمانی که بیقراری کودک شدید می شود و جیغ و فریاد راه می اندازد شروع به تنبیه کردن او می کنند .

**به موقع کودکان تان را برای انجام رفتار مناسب آموزش بدهید :**

رفتار مناسبی را که از کودک خود انتظار دارید به او آموزش دهید و از تشویق برای تقویت آن رفتار ها استفاده کنید . با تعیین قوانین در خانه و خارج از خانه و آموزش

بدرفتاری کودک شدید شود و آن وقت مداخله می کنند که معمولا در این زمان به شدت کودک را تنبیه می کنند . برای مثال : وقتی در یک

میهمانی کودک بیقرار می شود و حوصله اش سر می رود والدین ممکن است هیچ اقدامی نکنند ، ولی زمانی که بیقراری کودک شدید می شود و جیغ و فریاد راه می اندازد شروع به تنبیه کردن او می کنند .

**به موقع کودکان تان را برای انجام رفتار مناسب آموزش بدهید :**

رفتار مناسبی را که از کودک خود انتظار دارید به او آموزش دهید و از تشویق برای تقویت آن رفتار ها استفاده کنید . با تعیین قوانین در خانه و خارج از خانه و آموزش

## تئوری

# آنچه که پدر و مادر ها باید بدانند

◀ **کودکان نیازمند یک محیط جذاب هستند که فرصت های لازم را برای جست و جو ، کشف ، تجربه و رشد مهارت های آنها فراهم می آورد . خانه ای که پر از اشیاء جالب توجه می باشد کنجکاوی کودک ، رشد زبان و توانایی های هوشی او را تحریک خواهد کرد**

◀ **فراهم کردن محیطی امن برای کودکان کم سن موجب آرامش بیشتر شما در زمینه تربیت فرزندانان و جلوگیری از حوادث ناگوار خانگی می شود**

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>

آن به کودکان ، آنان به تدریج کنترل بر رفتارهای خود را یاد می گیرند .

**اصل چهارم : انتظارات واقع بینانه ای از کودکانمان و خودمان داشته باشیم .**

وقتی والدین توقعات زیاد و یا زودتر از زمان لازم از کودک خود داشته باشند و یا انتظار کامل بودن را از او داشته باشند در آن صورت مشکلاتی بروز پیدا خواهد کرد . مثلا والدینی که انتظار دارند کودکان همیشه مودب ، مرتب و شاد باشد و یا آنها همکاری کند ممکن است این انتظار برآورده نشود در این صورت باعث یاس و ناامیدی والدین شده و در رفتار کودک بر زندگی شما تسلط داشته باشد . اگر

**از کودک خود انتظار نداشته باشید کامل**

بثورات قرمز پوست ، گاهی همراه با تاول های کوچک ، در نواحی مواجهه یافته با آفتاب

لکه های پوسته ریزی کننده

تب

خستگی یا گیجی

قرمزی پوست

علل آفتاب زدگی

آفتاب زدگی بیشتر در فصول گرم که اشعه فرابنفش قوی تر است ، رخ می دهد . مواجهه با آفتاب محرک آن است و معمولا همراه با آفتاب سوختگی است .

در افرادی که داروهای مصرف می کنند که باعث حساسیت به نور می شوند ( افزایش حساسیت به اشعه فرابنفش ) ، به ویژه محتمل است . شایع ترین داروها عبارتند از آنتی بیوتیک های تتراسایکلین ، مدرهای تیازیدی ، داروهای گوگرد دار و قرص های

ضد بارداری خوراکی ، داروهای موضعی و مواد شیمیایی نیز می توانند واکنش ایجاد کنند ( فتوتیازین ها ، سولفونامیدها ، قطران زغال ، پسرانل ها )

برخی از مواد آرایشی از جمله رژ لب ، عطر و صابون ها نیز می توانند یک واکنش

### آگهی حصر وراثت

آقای سرافراز علی پوری دارای شناسنامه شماره ۱۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۵/۱/۷۲۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان درویش علی پوری بشناسنامه ۷۲در تاریخ ۱۳۶۰/۶/۱۶ از اقامتگاه دائمی خود بدروود زندگی گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱- گوهر درستکار فرزند صیاد خان بشماره شناسنامه ۸ متولد ۱۳۰۳ صادره از ح ۲ حاجی آباد ( هسمر متوفی )

۲- رقیه علی پوری بشماره شناسنامه ۸ متولد ۱۳۲۶ صادره از داراب

۳- فاطمه علی پوری بشماره شناسنامه ۱۴۳ متولد ۱۳۲۱ صادره از داراب

۴- دختر بس علی پوری بشماره شناسنامه ۱۴۴۴متولد ۱۳۲۳ صادره از داراب

۵- نوبهار درستکار بشماره شناسنامه ۲۵۷متولد ۱۳۴۲ صادره از داراب

۶- کفایت علی پوری بشماره شناسنامه ۴ متولد ۱۳۳۴ صادره از داراب

۷- جوانبخت علی پوری بشماره شناسنامه ۳ موالید متولد ۱۳۲۶ صادره از داراب

۸- جهانگیر علی پوری بشماره شناسنامه ۹ متولد ۱۳۳۸ صادره از داراب

۹- خداکرم علی پوری بشماره شناسنامه ۱ متولد ۱۳۳۱ صادره از داراب

۱۰- سرافراز علی پوری بشماره شناسنامه ۱۰ متولد ۱۳۴۵ صادره از داراب

۱۱- هوشنگ علی پوری بشماره شناسنامه ۲متولد ۱۳۴۰ صادره از داراب ( فرزندان متوفی ) و لا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت یکمرتبه آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد

**رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی شهرستان حاجی آباد**

**غلامعباس محمد حسن پور**

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>

**رئیس شعبه ۱۰۷ دادگاه جزائی بندرعباس**

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>



<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>

به عنوان یک بزرگسال برآورده شود ، صبور باشید ، ثبات داشته باشید و در دسترس کودکان باشید متناسب با سن و توانش از او انتظار داشته باشید .

**اصل پنجم : پدرها و مادرها از خودتان مراقبت کنید.**

گاهی پدر ها ومادرها در روند مراقبت

با آفتاب حتی به مدت کوتاه به ویژه در بهار و تابستان

**درمان**

هرگونه علت زمینه ای مثل داروها ، مواد آرایشی یا اختلالات طبی را معلوم کنید . آزمون لکه‌نوری را می توان برای شناسایی علل آلرژی که به نور به کار برد .در طول ساعات اوج اشعه فرابنفش ( ۱۰ صبح تا ۲ بعد از ظهر) از آفتاب دورمانید .اگر باید که در اوج آفتاب به فضای باز بروید ، لباس های محافظ بپوشید و از کرم های ضد آفتاب در دسترس استفاده کنید .

**فعالیت درمان ابتلا به این بیماری**
جز برای اجتناب از مواجهه طولانی با آفتاب ، محدودیتی لازم نیست . رژیم غذایی خاصی ندارد . ولی برای پیشگیری از همیدراتاسیون ( کم آبی ) ، مایعات فراوان بنوشید . اگر دچار علایم جدید و غیر قابل توجهی شده اید توصیه می شود حتما به پزشک مراجعه نمایید .

**عوارض احتمالی**
عود تبور و سایر علائم در صورت مواجهه

### آگهی مزایده

اجرای احکام حقوقی دادگستری قشم به موجب پرونده اجرائی ۸۵/۸۱/۴ الف ح واجرائیه مستند به دادنامه شماره ۴۷۰- مورخ ۸۵/۸/۲۱ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی قشم و تامین خواسته مستند به دادنامه شماره ۴۲۹ - ۸۵/۴/۳ صادره از شورای حل اختلاف قشم آقای غلامرضا کفیل شهرضا فرزند حسن محکوم به پرداخت مبلغ سیصد میلیون ریال بابت اصل خواسته و ۹۰۹۲/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و نیز خسارت تاخیر تادیه تا روز وصول در حق محکوم له آقای ایرج اخباری فرزند عبد الرحیم محکوم گردیده و همچنین به پرداخت مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال بابت نیم عشر حق دولت می باشد که جهت اجرای حکم صادره اجرای احکام حقوقی دادگستری قشم در نظر دارد سهام محکوم علیه در شرکت ساحل سازان قشم که سه سهم از صد سهم می باشد و قبلا توقیف شده به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال طبق اظهار نظر کارشناسی برآورده گردیده ( واقع در جزیره قشم درگاهان بازار مروراید زمین های شمال آن و محل شرکت سال سازان قشم ) که با شرایط ذیل از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد :

۱-فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بهاءسه روز است .
۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است .
۳-پیشنهاد دهندگان باید قبلا ۱۰٪درصد سپرده نقدی به حساب شماره ۹۰۲۲۳ دادگستری تودیع و فیش آن را ضمیمه پرونده نمایند .
۴ - پیشنهادات باید در پاکت لاک ومهر شده با ذکر جمله مربوط مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاد دهنده روی پاکت تا آخر وقت اداری روز ۸/۲/۸ به اجرای احکام دادگستری قشم تسلیم شود .
۵ - به پیشنهادات مشروط ، مبهم ، فاقد سپرده وبرخلاف شرایط آگهی و همچنین پیشنهاداتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۶-اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .
۷-پیشنهادات در ساعت ۱۱/۳۰ صبح ۸۶/۲/۹باز و قرائت خواهد شد حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده بلامانع و عند الاقتضا در همان جلسه مزایده حضوری به عمل خواهد آمد و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .
۶-در صورتیکه برنده سه روز پس از جلسه مزایده و یا در انقضاء مهلت از پرداخت بهای مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفا می شود رسیده مربوطه تا تعیین و خسارات وارده مسترد نخواهد شد متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر به اجرای احکام حقوقی دادگستری قشم مراجعه نمایند .

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>

**سید علی موسوی**

**رئیس اجرای احکام دادگستری شهرستان قشم**



رسول خدا(ص):

# بهترین ازدواج ، آسانترین آن است

